



## El “Acompañamiento Espiritual”, fundamental para llegar a ser un “cristiano adulto”

### TEMA DE LA SEMANA

“El Este lunes, 12 de febrero, tenía lugar en el Seminario Metropolitano una nueva sesión de formación permanente del clero. En esta ocasión, la persona invitada para ofrecer una charla fue el Obispo emérito de Santander, D. Manuel Sánchez Monge, quien habló sobre el Acompañamiento Espiritual. A lo largo de la mañana, Sánchez Monge desgranó la definición del Acompañamiento

to: qué “no es”, lo que antiguamente se llamaba “Dirección Espiritual”, y cuáles son las características del verdadero acompañamiento, fundamental principalmente en estos días donde hay movimientos emergentes de Iglesia que ofrecen un Primer Encuentro con Jesús, que producen grandes “subidones espirituales”, como él mismo denominó, pero que si no son acompañados en el tiempo, muchas veces producen un abandono por parte de las personas. La “cercanía, la proximidad y la mirada respetuosa” son características importan-

tes del acompañante, que debe aprender a “liberarse de prejuicios”, para ayudar a que el acompañado “llegue a ser lo que debe ser, según el designio de Dios”.

Ser una “persona espiritual” es fundamental para ser acompañante, así como estar en “comunión con Dios y con las personas y tener conocimiento del corazón humano”. Y recordó el Obispo emérito de Santander una frase de Santa Teresa, que afirmaba que “es muy necesario que el Maestro sea experimentado. Porque no entendiéndolo, estorba”. →

### DESDE NUESTRO BROCAL

“Hipócritas de su farándula”

Pág. 3

### EVANGELIO DEL DOMINGO

“En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto...”

(Mc 1, 12-15) Pág. 3

### ENTREVISTA

María Lanza y Nacho Baruque, de Effetá

Pág. 4

[www.iglesiadeasturias.org](http://www.iglesiadeasturias.org)

 ArchiOviedo

 [www.facebook.com/arzobispadodeoviedo](https://www.facebook.com/arzobispadodeoviedo)

 ArchiOviedo

 Arzobispado de Oviedo

→ Para D. Manuel Sánchez Monge, el “acompañamiento es un elemento que entra dentro de la formación de un cristiano adulto”, ya que “un cristiano no nace, sino que se hace”, y para ello, es necesario un proceso, que “empieza por el Primer Anuncio o encuentro personal con Jesucristo. Y eso después sigue con el acompañamiento, con la formación y finalmente con la presencia y el testimonio en la vida pública”. Por todo ello, el acompañamiento “no es

algo de lo que se puede prescindir –afirma el Obispo emérito de Santander–, sino que es algo que hay que realizar para todo el que quiera ser cristiano adulto”. Además, no se trata de “un privilegio exclusivo de curas o monjas”, recuerda, sino que “cualquier cristiano, maduro, puede acompañar a otros en el camino de ser cristiano”. En este sentido, recordó las palabras del Papa Francisco cuando dice que “cuando uno no se deja acompañar corre el peligro,

no de ser peregrino, como deberíamos de ser todos, camino del encuentro definitivo con el Señor; sino de ser errantes, a la deriva y sin un hogar de referencia”. También mencionó las palabras de San Juan de la Cruz “que dice que hay muchas almas que no progresan en la vida espiritual porque quieren seguir sus propios caminos y no se dejan acompañar y ayudar para descubrir la voluntad de Dios en su vida concreta de cada día”.

## La “Semana del Matrimonio”, unos días para mostrar la belleza y dignidad del matrimonio cristiano

La Conferencia Episcopal Española ha puesto en marcha, un año más, la “Semana del Matrimonio”, en estos días en torno a San Valentín. Una campaña que ya va por su tercera edición, y que tiene como objetivo visibilizar la grandeza y dignidad del matrimonio cristiano, así como mostrar a la sociedad su belleza. La página web [matrimoniosmas.org](http://matrimoniosmas.org) cuenta con materiales de ayuda, guías de trabajo y diferentes vídeos testimoniales para trabajar personalmente o en grupo.

Las delegaciones de familia están trabajando de diferentes maneras en cada diócesis esta “Semana del Matrimonio” y en la nuestra, desde este lunes se está emitiendo cada día un vídeo a través del Canal de YouTube de la diócesis, de esta misma página web y de las Redes Sociales, donde matrimonios de diferentes edades y de distintos lugares de la geografía asturiana comparten su experiencia y sus aprendizajes.

Con ello, se pretende “visibilizar la bondad del matrimonio y mostrar su valor, puesto que el matrimonio hace crecer y mejorar a las personas, las hace más auténticas, las libera de muchos egoísmos, las hace más solidarias y más sensibles al prójimo”, explica el Delegado episcopal de Familia y Vida, el sacerdote José Luis Pascual. “Todo ello exige un trabajo diario –subraya–, pero como sucede con todo aquello que importa en esta vida”. “Es cierto –añade– que también se corre el riesgo de ceder al egoísmo al desamor. Pero los matrimonios son un auténtico testimonio del amor de Dios visibilizado aquí en la tierra, y lo digo como cura, que me quito el sombrero ante muchos matrimonios que tengo a mi alrededor”. José Luis Pascual reconoce también que esta iniciativa quiere “mostrar la apuesta cristiana por el bien social del matrimonio. Las civilizaciones hasta aho-

ra se han construido siempre sobre la base del matrimonio entre hombre y mujer, por supuesto con sus diversas expresiones culturales y religiosas, y renunciar a ello, está por demostrar que sea bueno para la sociedad. Nosotros creemos firmemente que es un gran bien social”. Los vídeos que se han elaborado para publicar cada día de esta semana presentan a matrimonios de parroquias, “representativos de todo el

territo

ciones del estilo de la ONU, como los que se utilizan en la Agenda 2030, que propone unos fines que cualquiera apoyaría, como “el final de la pobreza”, aunque el problema se encuentra en el camino y las propuestas para llegar a ello”, manifiesta.

Desde la Delegación de Familia y Vida se denuncia que las propuestas que se plantean para mejorar la situación de la humanidad, “nunca se menciona la promoción del matrimonio, origen y fuente de la civilización, presente en todos los pueblos y culturas, la institución social más conocida. Hemos querido utilizar ese mismo neolenguaje en los vídeos, porque creemos que es un objetivo fundamental para el desarrollo, y que debería estar incluido”. Sin embargo, las cifras de matrimonios tanto civiles como religiosos parecen ir descendiendo. La convivencia se muestra como una solución sencilla y simple, desligada de complicaciones.

Y el Delegado de Familia y Vida considera que “hay hándicaps que se han ido imponiendo en la sociedad, que son gafas oscuras que impiden ver la luz del matrimonio. Uno de ellos es el individualismo actual, y es que el matrimonio implica “divorciarse” de uno mismo, porque hay que ser para el otro. El amor es salir de uno, vivir para el otro, descentrarse para poner al otro en el centro. Y por otro lado, está la cuestión de la libertad –explica–. Dicen que si te casas, pierdes la libertad. Que es mejor vivir libre, sin ataduras. Y claro, tenemos unas adolescencias que llegan hasta los 85 años, con personas llenas de indecisión, con miedos. Sin embargo, el que se ha casado es el más libre de todos, porque ha tomado una decisión que implica la vida, ha demostrado que ha elegido, porque ¿para qué quiero la libertad? ¿Para colgarla en un cartel en mi habitación? La tengo para ejercerla”.



territorio asturiano”. “Se expresan con naturalidad, y lo hemos pasando en grande haciendo estas grabaciones, que eran largas pero que se han reducido a dos ó tres minutos, para ofrecer estos microvídeos”, explica el Delegado de Familia y Vida. “El mensaje con ellos es que, sin ocultar las dificultades, el amor matrimonial es un regalo para todos”.

El punto curioso de los vídeos lo ponen sus títulos: “Ecosistema Saludable, Cultura Corporativa, Eficiencia Energética...”, unos “palabros”, reconoce Pascual, “palabras técnicas que uno no se espera en este tipo de vídeos porque pertenecen al lenguaje de las grandes corpora-

## noticias de iglesia

Este miércoles, 14 de febrero, a las 9,15 h tenía lugar, en la Capilla de Santa Bárbara de la Catedral de Oviedo, la Misa Capitular en el **Miércoles de Ceniza**, comienzo de la Cuaresma. Estaba presidida por el Arzobispo de Oviedo, Mons. Jesús Sanz, que recordó en su homilía la importancia de, en estos 40 días que los cristianos tenemos por delante, **“reconocer a nuestros enemigos espirituales”**, que son todo aquello que “me quita la paz, que me divide por dentro”.

Las **Hermanitas de los Ancianos Desamparados dejan su casa y su labor, en el Hogar San José de Cangas del Narcea**. Tras 125 años de entrega en la zona, la Unidad Pastoral de Cangas del Narcea, Ibias y Degaña ha querido agradecer la gran labor que han realizado principalmente con los mayores, los enfermos y los desamparados, y ha organizado diversos actos de despedida, tanto en el propio Hogar San José como en la Basílica de Cangas del Narcea, en esta última el sábado, 24 de febrero, a las 8 de la tarde.

La **Basílica del Sagrado Corazón de Jesús, en Gijón**, acogerá este próximo miércoles, 21 de febrero, la conferencia de la **escritora M<sup>a</sup> Teresa Álvarez**, que hablará sobre “Mujeres, mi inspiración”. Será en el salón de actos, a las ocho de la tarde.

La Delegación episcopal de Misiones organiza una nueva edición del **Festival de la Canción Misionera**. Será el sábado, 9 de marzo, en el Santuario de Covadonga. Pueden participar niños de entre 6 y 16 años, de colegios y parroquias de toda Asturias.

## DESDE NUESTRO BROCAL

# Hipócritas de su farándula

❖ *Puede parecer anacrónico. Algo que es de otra época y que su mensaje parece que molesta en los tiempos que corren estando como estamos engolfados y enfangados en lo que a diario nos acercan los medios de comunicación social. Efectivamente, nada que ver con el glamour del famoso con las noticias de la frivolidad reinante, en los dimes y diretes del patio de mi casa que es particular. Poco que ver con los dramas que asolan a la humanidad metida en tanta guerra, o zambullida en algunas políticas de paripé que hacen de la mentira su programa y señalan sus poltronas como objetivo de sus conquistas pagando lo que sea y no siempre con su bolsillo. Y si de confusión hablamos, tampoco el patio católico está últimamente resultando un vergel en el que se respira un aire amable, sereno y bien fundado, donde las cosas importantes mantienen su belleza y solidez.*

*¿A qué me estoy refiriendo? Hay tres gestos que se nos recuerdan siempre en el evangelio del miércoles de ceniza, y que vienen a ser tres propuestas para hacer un recorrido creyente en estos cuarenta días que nos conducirán hasta la pascua florida de una resurrección cierta y viable. Se trata de una apretada catequesis que quiso dar el mismo Jesús a sus discípulos con un estribillo que ponía en el candelero algo que para Él resultaba hiriente: no seáis hipócritas cuando oréis, cuando ayunéis o cuando deis limosna.*

*La hipocresía ha pasado a ser un adjetivo tan cotidiano, casi lo tenemos tan asimilado, que pasa desapercibido sin que caigamos en la cuenta al no estar avisados ni tampoco concienciados de su peligro. En su etimología griega, la palabra hipocresía significa “fingimiento de cualidades o sentimientos contrarios a los que verdaderamente se tienen o experimentan”, y viene señalado como sinónimo de falsedad, doblez, cinismo, fariseísmo, insinceridad, disimulo, simulación, santurronería, comedia. Es todo un elenco de la pasarela actual cuando vemos los escenarios antes señalados en donde dolorosamente se reconocen estas poses hipócritas. Jesús señala esta especie de pecado capital, cuan-*

*do invitaba precisamente a sus oyentes, discípulos fervientes y otros curiosos que escuchaban impávidos sus palabras, para que no cayesen precisamente en la hipocresía que engaña. Luego vendría la breve explicación de los tres gestos que indican ese itinerario que acompaña la vida y culmina la andadura de la pascua.*

*En primer lugar, la oración, que no son plegarias aprendidas de memoria y quizás no vividas en la entraña cotidiana, sino la certeza de una mirada que no vuelve la cabeza al asomarse a mi vida: esa que crece, se enamora, que tropieza y cae, que enferma y tiembla, que tiene miedos y esperanzas. Siempre habrá unos ojos que me acompañan, y no son los del gran gendarme que me fiscaliza, sino los del buen padre que madruga para otear el día de mi regreso y adelantar mi llegada. Después la limosna, que no son unas monedas que doy al pesado que me asalta desde su precariedad, sino mi propia vida entregada como limosna verdadera: mi tiempo, mis talentos, mi acogida, mi ternura, mi consejo, mi caridad. Finalmente, el ayuno. Tampoco es dejar la ingesta de alimentos sin más, sino prescindir de lo que no me nutre, de aquello que me debilita, lo que termina siendo tóxico para mi alma, mi cuerpo, mi corazón. Este es el ayuno que mejor alimenta.*

*Así, sin hipocresía, dando comienzo a una nueva cuaresma como un tiempo de renovación, de verdadera conversión en tantas actitudes, en las opciones varias, en los recuerdos no seleccionados caprichosamente, ni tampoco los proyectos que se atienen a la agenda de nuestra pretensión. Aunque entre con calzador en la horma de los tiempos actuales, en nuestro universo mundo y en nuestra comunidad cristiana, la cuaresma será un período de gracia que nos ayudará a ser sinceramente verdaderos ante Dios y ante los hombres sin caretas hipócritas en la farándula convenida.*

**+ Jesús Sanz Montes**, Arzobispo de Oviedo



## Evangelio del domingo

**Mc 1, 12-15**

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan, fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio.



# Effetá, un retiro experiencial y testimonial para jóvenes

María Lanza Álvarez y Nacho Baruque Astruga forman parte de Effetá, un carisma de la Iglesia especialmente destinado a jóvenes y que se organiza alrededor de los retiros. El próximo mes de marzo está previsto un nuevo encuentro y nos hemos acercado a conocer más detalles de esta experiencia de fe.

## Para quien aún no los conozca, ¿qué es Effetá?

Nacho: Effetá es un retiro, principalmente testimonial y experiencial destinado a jóvenes de 18 a 30 años. No se cuenta lo que sucede para que quienes participan no arruinen su experiencia antes de llegar y lo vivan desde la confianza y desde dejarse sorprender. En los retiros participa gente variada, desde personas ateas que no han tenido casi ningún contacto con Dios y no saben a lo que van, hasta personas que estamos integradas en la Iglesia y que tenemos nuestro movimiento y nuestra parroquia.

María: El retiro consiste en irse un fin de semana, normalmente comienza un viernes a las seis de la tarde y acaba el domingo hacia esa misma hora con una misa que solemos hacer en el Seminario. En esos tres días nos reunimos un grupo de jóvenes y hay que dejarse sorprender y dejarse llevar; nada más.

## ¿Cómo llegasteis vosotros a Effetá y qué os ha aportado?

María: En mi caso me invitó un amiga. Sabía que se hacía en otras ciudades y aprovechando que comenzaba aquí en Asturias, mi amiga tenía el contacto de la coordinadora adulta que lo estaba organizando y me apuntó. Yo siempre he estado cerca de Dios, he ido a un colegio cristiano, mi familia es católica y es fácil para mí vivir la religión. Pero lo que más me ha gustado es sentir que tengo un grupo después del retiro también.

Me parece muy importante porque a veces en las iglesias los jóvenes nos vemos un poco solos y en Effetá hemos hecho un grupo muy bueno que seguimos reuniéndonos y es una gozada.

Nacho: En mi caso participo también en el movimiento de Hakuna donde tenemos

Hora Santa los lunes, uno de esos días llegaron bastantes amigos que habían hecho también Effetá en Santander, cuando aún no había en Oviedo, y me llamó la atención su alegría, lo contentos que estaban, y me dije que aunque fuese por curiosidad tenía que hacerlo a ver qué pasaba ahí.

Una vez en el retiro me sorprendió un encuentro personal con Jesús, sin nada extraordinario, pero a través del amor de las personas que estaban allí que lo habían preparado con tanto cariño y tanto esfuerzo y tiempo. Me dio una visión nueva de la religión, de lo que es la vida, Jesús y Dios para mí.

## Y el próximo retiro es en marzo.

Nacho: Del 15 al 17 de marzo, en la Casa de Espiritualidad de Santa María del Aramo en Oviedo, y puede participar cualquier persona de 18 a 30 años ya sea atea, da igual la ideología o grupo social, eso no importa, solo que tenga ganas de vivir un encuentro personal con Jesús. A través de instagram (@effetasturias) pueden encontrar el formulario de caminantes para apuntarse.

Porque no lo habíamos comentado hay dos figuras caminante y servidor. Quienes hacen el retiro son caminantes, este solo se puede hacer una vez y luego pasas a ser servidor que son aquellos que se encargan de organizar los nuevos retiros.

María: El objetivo es que tu hagas el retiro un fin de semana, caminas solo una vez, y aprovechas esa oportunidad para llevar lo que has cogido ese fin de semana a tu parroquia, en los movimientos que participes, a tu vida en definitiva. Y luego te con-

**V EFFETÁ ASTURIAS**  
un retiro de jóvenes para jóvenes

**15 - 17 DE MARZO**

**Casa de Espiritualidad Santa María del Aramo** (Latores, Oviedo)

DESPUES, LEVANTANDO LOS OJOS AL CIELO, SUSPIRO Y DIJO: EFFETA, QUE SIGNIFICA ABRETE" MC 7:34

**INSCRIPCIONES**

Emilio 652 34 75 30  
Anaia 673 19 90 84  
Nacho 695 62 47 61

Arriba, cartel que anuncia el próximo retiro de Effetá. A la derecha, María Lanza y Nacho Baruque



viertes en servidor y organizas otros retiros para darle a otras personas ese regalo de tener la posibilidad de vivir esa experiencia.

Con lo que se quedan todos los que participan es con un fin de semana en el que hacemos muchísima piña, muchísimo grupo y se sienten muy acogidos y con mucho cariño, es lo que más damos y recibimos.