ESTA HORA

Semanario de Información del Arzobispado de Oviedo

23 de diciembre, 2022

1.544

Navidad en la Cocina Económica

TEMA DE LA SEMANA

Entrante de embutidos, langostinos cocidos, sopa de marisco, lechazo al horno, fruta y dulces navideños. Ese será el menú que podrán degustar las personas que este año se vean obligadas a tener su cena de Nochebuena en la Cocina Económica de Oviedo. Una jornada que, si bien pasarán fuera de sus hogares, rodeados de desconocidos y probablemente sin familiares, se desarrollará con toda la alegría y el cariño que pondrán la comunidad de Hijas de la Caridad que están al frente, junto con el numeroso grupo de voluntarios de todas las edades que frecuentan el edificio de la calle San Vicente de Oviedo. Entre ellos, nuestro arzobispo don Jesús, que retoma de nuevo la costumbre de acudir en Nochebuena, una tradición que llevaba a cabo cada año y que se había visto suspendida a causa de la pandemia.

"Como todo lo que celebramos, esperamos hacerlo con mucha alegría –afirma sor María Fernanda García, superiora de la comunidad–. Y también con mucha participación, no solo de voluntarios que durante todo el año colaboran con nosotros, sino también de grupos musicales que vienen a amenizar la cena de Nochebuena". Si bien durante todo el año, los fines de semana y los festivos las cenas se dan en bolsa, la Nochebuena y la Nochevieja son dos celebraciones tan especiales, que se esmeran por hacerlas en casa.→

CARTA DEL ARZOBISPO

"Aquella noche inolvidable"

Pág. 3

EVANGELIO DEL DOMINGO

"En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios,..."

(Jn 1, 1-18) **Pág. 3**

ACTUALIDAD

Solidaridad en Navidad: "Devolver lo que se nos ha dado"

Pág. 4

www.iglesiadeasturias.org.

ArchiOviedo

www.facebook.com/arzobispadodeoviedo

Archioviedo

Arzobispado de Oviedo

No serán las celebraciones con las que muchos habrían soñado. A todos les gusta contar con un hogar confortable, comida en la mesa y gente querida alrededor. Sin embargo, hay muchas Navidades dentro de la Navidad cotidiana, y en este caso, las cifras de personas que se ven obligadas a acudir a instituciones como la Cocina Económica para poder contar con una comida digna, no solo no disminuyen, sino que se mantienen prácticamente iguales que en plena pandemia.

En aquel momento, muchas personas perdieron su trabajo. "Incluso pequeños empresarios que habían puesto todos sus ahorros en un establecimiento de servicios como bares o restaurantes tuvieron que cerrar", reconoce sor María Fernanda. "También muchas personas del servicio doméstico, que dejaron de acudir a las casas en las que trabajaban y después no volvieron a requerir sus servicios", afirma. "Es una realidad que tenemos desde hace muchos meses –continúa–, cada vez hay más personas de origen español, y otras muchas que no pueden regularizar su situación y no tienen acceso a ningún tipo de ayuda".

Así, si durante la pandemia en la Cocina Económica de Oviedo se ofrecían seiscientos menús diarios, entre comidas y cenas, es decir, atendían a unas trescientas personas, ahora son unas doscientas cincuenta aproximadamente. Junto con ellos, las familias, que se contabilizan aparte porque al comedor solo pueden acceder personas mayores de edad. "Estamos atendiendo semanalmente a ciento sesenta familias que nos vienen derivadas de distintos colectivos, y las que nuestra Trabajadora Social atiende. Lo que detectamos –señala la superiora de la comunidad de la Cocina Económica– es que son los niños los que más sufren las consecuencias de esta situación. Cuando las familias no pueden arreglar su situación, ellos tampoco pueden acceder a becas porque muchas veces cuando llegan ya ha comenzado el curso, o porque algunos de los requisitos que se solicitan son inviables para ellos, por ejemplo la presentación de la Declaración de la Renta, que en su país no existe. Son situaciones muy difíciles".

Sor María Fernanda García, Superiora de la comunidad de Hijas de la Caridad de la Cocina Económica de Oviedo.

La Cocina Económica de Oviedo se fundó en el año 1888, por representantes de distintos sectores de la ciudad, reunidos a instancias del entonces obispo de Oviedo, fray Ramón Martínez Vigil. Tal y como se señala en la historia de la institución, era aquel un momento en el que Asturias vivía uno de los peores temporales de nieve que se recuerdan, cuyos efectos repercutieron especialmente entre los más desfavorecidos de la ciudad.

Desde entonces, el objetivo principal de la Cocina Económica de Oviedo, declarada Entidad de Utilidad Pública en el año 2005, es facilitar una alimentación sana y nutritiva a precio asequible. Y es que los usuarios aportan cincuenta céntimos por comida, para "hacerse partícipes y protagonistas, además de beneficiarios, de la obra de la institución", aunque lo cierto es que no aportar dicha cantidad tampoco supone la privación del alimento.

El reconocimiento de la labor de la Cocina Económica en Oviedo y su historia centenaria ha calado de tal manera en la sociedad, que la actual superiora de la comunidad, sor María Fernanda García, reconoce que "yo llevo treinta años como Hija de la Caridad, y tengo que reconocer que la solidaridad y la raigambre de nuestra Institución en Oviedo es muy especial".

Entre otras curiosidades, es frecuente en estas fechas ver a familias completas que vienen con sus hijos a hacer donaciones, porque así lo vivieron con sus padres, y quieren vivirlo de igual manera con los más pequeños. "Creo que este es un gesto muy importante –señala sor María Fernanda–, porque los niños descubren que, aunque no solo en estas fechas tan especiales existe la desigualdad y la vulnerabilidad en tantas personas, en Navidad quizá se hacen más patente estas carencias. Con ello, se asegura que en el futuro, estos niños también continuarán ayudando económicamente, o como voluntarios".

Esta Navidad, los niños de Siria te piden una #GotaDeLeche

Ayuda a la Iglesia Necesitada
ACN ESPAÑA

Dona

noticias de Iglesia

La **Catedral de Oviedo y el Santuario de Covadonga** han publicado los **horarios de culto** en estas fechas de **Navidad**, y pueden consultarse de manera fija en las redes sociales de ambos, también en las de la diócesis. Este domingo, día de Navidad, el Arzobispo de Oviedo Mons. Jesús Sanz presidirá a las 12 h la Misa Pontifical con Bendición Papal en la Catedral de Oviedo. Por su parte, en el Santuario de Covadonga se celebrarán también misas en diversos horarios, destacando la eucaristía de las 12 h que será retransmitida en directo desde la Basílica a través del canal de YouTube del Santuario.

La **Basílica del Sagrado Corazón** de Gijón organiza para este viernes, **23 de diciembre, un Concierto de Villancicos, a las 20 h**, a cargo del Orfeón San Lorenzo. El **martes 27**, tendrá lugar **un Concierto de Navidad a las 20 h** interpretado por la Agrupación Coral San Antonio de Gijón.

La La Iglesia celebra este próximo viernes, **30 de diciembre, la Jornada de la Sagrada Familia**, este año con el lema, "La familia, cuna de la vocación al amor". En los materiales preparados para esta Jornada, los obispos sitúan a la familia como lugar privilegiado de acogida y discernimiento de la vocación al amor "en estos momentos en los que atravesamos un invierno vocacional" al sacerdocio, a la vida consagrada y al matrimonio cristiano. "Estamos convencidos –afirman– de que la felicidad de cada persona pasa por el descubrimiento y vivencia en plenitud de la vocación que Dios ha soñado para ella desde toda la eternidad".

CARTA DEL ARZOBISPO

Aquella noche inolvidable

Poco a poco nos hemos ido metiendo en el hondón del festejo para el que hemos iluminado calles y plazas, escaparates y casas, mientras poníamos árboles adornados y los tradicionales nacimientos. Es sincero y siempre esperado este momento en el que nos adentramos en la Navidad cada año. Lo necesitamos como un alto en el camino que nos permita asomarnos a un horizonte de bondad, de gracia y paz, en medio de tantos rincones públicos y secretos en donde lamentablemente campea demasiada maldad, pecados de toda ralea y violencias que nos enfrentan sin par. Pero hay un reducto de verdad en cada hombre que reclama superar lo que nos acorrala con tanta mentira y nos satura con tanta engañifa. Es la rebeldía más santa y veraz por la que nos atrevemos a esperar todavía.

En medio de aquella noche gélida, todos en Belén estaban a sus cosas. Había revuelo por lo del edicto del Emperador, y hubo que organizar viajes y la operación retorno, para ir a empadronarse cada cual a su lugar de nacimiento. Esa pequeña ciudad, donde siglos atrás había nacido el rey David, estaba a tope y no daban abasto en las posadas y los trasiegos de aquellos caminos incómodos y peligrosos en más de un momento. Pero en eso estaba la historia que tan discretamente Dios mismo escribía sin especial escenario, sin luces de neón ni guirlandas, sin turrones ni champán.

Era un rincón de nuestro mundo, un ángulo perdido de la historia humana, en donde iba a acontecer lo más importante que jamás haya sucedido, cuando Dios mismo decidió hacerse hombre naciendo de una joven doncella, prometida con el artesano del pueblo, diciendo sí a su maternidad virginal mientras en su entraña se hacía hueco quien aquella noche no tuvo lugar en las posadas.

Los dimes y los diretes, las cuitas pendencieras y peleonas, las ofensas y rencores, las tristezas y desesperanzas, todo cuanto deslizaba negrura en el firmamento de las personas cuando la pobreza, la enfermedad, la soledad y la falta de sentido, imponía callejones que no tenían salida.

Pero de pronto... se introduce algo en aquella trama de siglos que no estaba en los cálculos humanos, por más que fuera la espera lo que más llenaba sus almas. La espera tenía un nombre, pero no sabían qué era. La espera era el sueño bendito del que hablaron los profetas, ese que tantas generaciones tuvieron anhelando la llegada del Mesías. Fueron siglos de espera aguardando que llegara el día.

Y llegó cuando menos imaginaban, como menos suponían, en una guisa tan original como desbordante de amor y añoranza, con lo que Dios sorprendía a toda una humanidad frecuentando los caminos y dibujando los senderos en el mapa de la humanidad que, sin saberlo, lo esperaba. Fue un bebé recién nacido la respuesta a tanta esperanza. Alguien que venía como la Palabra, y que tendría que aprender a hablar. Alguien que venía a pasear su Buena Noticia redentora, y que sin embargo tendría que aprender a andar. Pero así fue como en medio de aquel jaleo de empadronamiento, con las prisas y las incomodidades, el pequeño Jesús se unió a nosotros para iniciar la historia que nos salva. María y José junto al Niño Dios en aquel establo, por el que pasarían la alegría asombrada de los pastores desde sus majadas, las ofrendas de los Magos de oriente desde su estrella viajera, la mirada censuradora de Herodes desde su conspiración más envenenada, la mirada de aquella madre primeriza que lo amamantaba y la de quien hacía las veces de padre que protegía a esa madre e hijo tan especialmente milagrosos.

Fue la primera nochebuena que nosotros recordamos cada año que pasa, deseando que suceda esa Palabra y Presencia que así Dios mismo regala, como una luz en nuestras penumbras, un bien que llena los corazones como a los pastores y una paz con la que cantamos el villancico de los ángeles. Feliz Navidad.

+ Jesús Sanz Montes, *Arzobispo de Oviedo*

Evangelio del domingo

Jn 1, 1-18

En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios. Este estaba en el principio junto a Dios. Por medio de él se hizo todo, y sin él no se hizo nada de cuanto se ha hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. Y la luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no lo recibió. Surgió un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan: este venía como testigo, para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él. No era él la luz, sino el que daba testimonio de la luz.

El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo. En el mundo estaba; el mundo se hizo por medio de él, y el mundo no lo conoció. Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron. Pero a cuantos lo recibieron, les dio poder de ser hijos de Dios, a los que creen en su nombre.

Estos no han nacido de sangre, ni de deseo de carne, ni de deseo de varón, sino que han nacido de Dios. Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria como del Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

Juan da testimonio de él y grita diciendo: «Este es de quien dije: El que viene detrás de mí se ha puesto delante de mí, porque existía antes que yo». Pues de su plenitud todos hemos recibido, gracia tras gracia. Porque la ley se dio por medio de Moisés, la gracia y la verdad nos han llegado por medio de Jesucristo.

A Dios nadie lo ha visto jamás: Dios unigénito, que está en el seno del Padre, es quien lo ha dado a conocer.

Solidaridad en Navidad: "Devolver lo que se nos ha dado"

La Acción Católica General se ha organizado en diferentes parroquias de la diócesis para llevar a cabo acciones solidarias en estas fechas navideñas, en colaboración con Cáritas y otras instituciones.

"Como la mayor parte de los asociados que tenemos están en Gijón, son varias las parroquias de esta ciudad en las que se han desarrollado estas actividades –señala Alejandra Rodríguez, responsable del sector de Infancia en la diócesis–. Así, hemos colaborado con las parroquias de San Nicolás de Bari (El Coto), San José, La Purísima y también en San Pedro Apóstol de Pola de Siero.

En la Purísima, situado en el barrio de Nuevo Gijón, se han realizado dos campañas en colaboración con Cáritas, surgidas a raíz de una reunión en la que se analizaron las necesidades más acuciantes. Una de ellas consistió en la realización de un belén con figuras de playmóvil, que se puede visitar durante estos días de Navidad, cobrando un euro por la visita. Por otro lado, se llevó a cabo una recogida de alimentos para las familias más necesitadas, "para que puedan celebrar estas fiestas como se merecen", señala Alejandra.

San Nicolás de Bari, en El Coto, también contó con su propia recogida de alimentos. "La hicimos en colaboración con la asociación juvenil de la parroquia, que es la que inicia durante estos años esta campaña, así como con otros grupos de la parroquia", puntualiza Alejandra Rodríguez.

En San José, en cambio, fue un mercadillo lo que se llevó a cabo, con productos procedentes del Comercio Justo, para concienciar sobre el consumo de este tipo de bienes, por un lado, y con lo recaudado, se ayudó a las familias del barrio más necesitadas.

Finalmente, en la parroquia de San Pedro de Pola de Siero se realizó una recaudación de fondos "para colaborar con una parroquia de Polonia que se encarga de ayudar a más de cincuenta familias ucranianas de la frontera, para que puedan tener alimentos para celebrar estas fiestas. Además, en colaboración con los más pequeños del catecismo, se ha organizado una rifa de un par de cestas con productos donados por familias del barrio, para conseguir dinero y enviarlo a estas familias de Ucrania".

Prácticamente todas las iniciativas realizadas han estado centradas en el ámbito de la alimentación y de la ayuda a las familias del barrio, aunque además, los niños del sector de Infancia de la Acción Católica General también han realizado este pasado fin de semana una ruta para recoger basura y concienciar así sobre lo que han denominado la "Basuraleza". "Recogimos más de 45 kilos de basura en la ruta de al Senda Peña Francia en Gijón –explica su responsable, Alejandra Rodríguez–, y seguiremos realizando iniciativas de este tipo a lo largo del año, porque es necesario concienciar sobre nuestro consumo, y cómo nuestras acciones en el día a día influyen en nuestras ciudades y nuestro entorno".

De arriba a abajo: Mercadillo en San José, Recogida de Alimentos en San Nicolás, y recogida de basura.

Todas las iniciativas, la mayor parte con una historia de años a sus espaldas, tienen como objetivo ayudar a los más pequeños y a los jóvenes a que caigan en la cuenta de que hay otras situaciones muy diferentes a las que ellos viven habitualmente. "No todo es tan fácil, hay muchas realidades y muchas circunstancias familiares diferentes –destaca Alejandra Rodríguez–. Tienen que abrir sus ojos y ver las necesidades de la gente a su alrededor. Los más pequeños pueden ayudar y animar a sus compañeros del colegio para que ellos también participen y sean testigos vivos, porque como dijo el Papa Francisco en un reciente encuentro con jóvenes de la Acción Católica, *Somos la Acción Católica, no la Sesión Católica, y la Iglesia no progresa si es solo con reuniones*. Esto nos identifica mucho, y hemos de procurar devolver todo lo que se nos ha dado".