

## Campaña contra el hambre de Manos Unidas

### TEMA DE LA SEMANA

“Contagia solidaridad para acabar con el hambre” es el lema de la Campaña contra el hambre de Manos Unidas que se está celebrando estos días. El año pasado, esta ONG católica de cooperación al desarrollo recaudó en nuestra diócesis alrededor de un millón de euros y ayudó a financiar 11 proyectos. Y la misma cifra aspira a financiar este año, como mínimo, con diez proyectos que, en principio, financiarán los arquiprestazgos, y uno más, que podrá sufragarse gracias a lo obtenido con la exposición de pintura que se organizará el próximo 6 de marzo, en Trascorrales (Oviedo). La Delegación de Manos Unidas en Asturias es muy activa y cuenta con el apoyo de cerca de 90 voluntarios que a lo largo de todo el año se dedican a realizar actividades de captación de fondos y de sensibilización, que logran que la recaudación, cada año, sea un éxito. Una de ellas, Ana Vázquez Prada, habla con Esta Hora:

**La campaña se centra en denunciar las consecuencias que la pandemia del coronavirus está teniendo entre las personas más vulnerables, y en promover la solidaridad entre todas las personas como la única manera de combatir estas desigualdades.**

La verdad es que en esta situación que esta-

## CONTAGIA SOLIDARIDAD PARA ACABAR CON EL HAMBRE



Juntos lo conseguiremos  
**COLABORA**

900 811 888 | bizum 33439  
[www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org)

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

mos viviendo tan tremenda del coronavirus, hay que volcarse y hay que pensar en otra forma de hacer las cosas, porque lo tradicional ya no nos vale. Yo en estos momentos me acuerdo mucho de todos los misioneros

que trabajan en África, en India, en América del Sur. Ellos están dando la vida, el trabajo, y nosotros aquí hacemos lo que podemos, recaudando fondos, para que puedan seguir adelante. →

### CARTA DEL ARZOBISPO

“Las tres hambres que unen nuestras manos”

Pág. 3

### EVANGELIO DEL DOMINGO

“Dejando Jesús el territorio de Tiro, pasó por Sidón, camino...”

(Mc 7,31-37) Pág. 3

### ACTUALIDAD

“Cuidémonos mutuamente”. Jornada Mundial del Enfermo

Pág. 4

[www.iglesiadeasturias.org](http://www.iglesiadeasturias.org)

ArchiOviedo

[www.facebook.com/arzobispadodeoviedo](https://www.facebook.com/arzobispadodeoviedo)

Archioviedo

Arzobispado de Oviedo

→ Y mientras tanto la vida continúa, con la pandemia, con el hambre, con la pobreza, causando estragos en la vida de millones de personas. La organización Manos Unidas intenta paliar las consecuencias diariamente, porque no es igual para todos. No es lo mismo vivir en un sitio civilizado, a estar en uno donde tienes problemas de agua, de higiene, de alimentación, de atención sanitaria. Por eso pedimos a la gente que sean generosos y que piensen un poquito en los demás.

**Cada año la Delegación de Manos Unidas hace una relación de proyectos que aspira a financiar con todo lo que se recaude en la campaña. El año pasado se lograron sufragar todos los proyectos.**

**¿Este año qué tenemos?**

Los dividimos en arciprestazgos, como hacemos habitualmente. Por poner algún ejemplo, para los arciprestazgos de El Fresno, Oviedo y Siero, tenemos el proyecto de "Mejora del acceso de los jóvenes a la Educación Secundaria de la ciudad de Shar (Chad)", llevado por los misioneros combonianos. Allí la tasa de abandono escolar es muy alta, y nos han pedido dinero para llevar a cabo la construcción de un edificio de enseñanza media, que tendrá dos plantas y unos aseos. El arciprestazgo de Avilés financiará un proyecto en Camerún, educativo también, dirigido por los salesianos, que permitirá tener acceso a la educación, a la juventud de Bimbonan que es el sitio donde se va a hacer la obra; acudirán 280 chicos y 320 chicas.



Ana Vázquez Prada, voluntaria de Manos Unidas en Asturias.

Son en total 10 proyectos a financiar para este 2021, y después tenemos otro más, porque el día 6 de marzo haremos una exposición de pintura, en la plaza de Trascorralles

**En 2020 Manos Unidas en Asturias logró recaudar alrededor de un millón de euros, financiando así 11 proyectos**

de Oviedo. Desde aquí quiero agradecer a todos los pintores que nos han cedido sus cuadros, gracias a los cuales podemos hacer este proyecto, que es bienal. Ellos nos regalan desinteresadamente las obras. Este año queremos pasar la exposición a la página

web de Manos Unidas para que salga en Facebook y la gente pueda verlo que exponemos desde casa.

**Estamos en un año muy complicado, ¿cómo os han afectado estas restricciones?**

Pues en pleno confinamiento se trabajó a través de Internet, gracias a Dios que tenemos estos medios. A pesar de todos los inconvenientes, hay que destacar que la gente es maravillosa y ha seguido colaborando muy generosamente.

**Generosas son también las voluntarias en la diócesis, que se mueven con multitud de iniciativas para conseguir fondos.**

Sí, por ejemplo en la zona de Navia trabajan muchísimo: hacen rastrillos y para las procesiones una especie de faroles con el anagrama de Manos Unidas. En Salinas y en Villaviciosa se hace un gran rastrillo, al igual que en otras muchas parroquias de

la diócesis. También se hace la labor de ir por los pueblos para hacer publicidad, intentando llegar a todas las parroquias posibles. Es una labor muy bonita y los resultados cuando llegan son muy gratificantes, ver que lo que llega va a los proyectos.

**¿Cuáles son las áreas a las que Manos Unidas suele prestar su apoyo principalmente?**

La educación y la sanidad son quizá los campos más recurrentes, en África, pero también en Asia, y en América del Sur.

## “Manos Unidas me ha ayudado siempre”

Religiosa de La Asunción, pasó 33 años en África impulsando la educación de niñas y jóvenes

María del Carmen Morales Valverde es religiosa de La Asunción, y actualmente vive en la comunidad del colegio de en Gijón. Como ella misma dice, durante 33 años, “los años de mayor fuerza y plenitud” de su vida, los pasó en África, desarrollando en diferentes misiones su labor: “Empecé en Costa de Marfil. Más tarde, me destinaron a Burkina Faso, y luego al Togo. Después de un tiempo, me destinaron a Camerún, donde viví durante 20 años más”. Todo ello, siempre en las misiones de la congregación, que centra su carisma principalmente en la educación, y educación femenina, algo que “es muy importante en África”, donde la mujer juega un papel esencial, pero “siempre en silencio”. “En todos los



María del Carmen Morales Valverde.

países en los que estuve, recibí ayuda de Manos Unidas”, reconoce María del Carmen Morales. “Ellas te ayudan puntualmente a realizar cosas que, como no tengas una

ayuda exterior, son imposibles”, afirma, señalando que “son muy exigentes”, pues “hay que presentar un proyecto muy bien hecho, donde quede explicado a quién va a favorecer, y tener una contrapartida local, es decir, que contribuyan a algo, aunque sea mínimo”. “Yo he hecho proyectos de todo tipo —afirma—; construcción de escuelas y de internados; me dieron un coche porque en Camerún necesitábamos desplazarnos para ver a las niñas en sus casas; también una biblioteca, y hasta un proyecto para mejorar la alimentación en una escuela, con huerto y gallinero”.

## Proyectos a financiar por Manos Unidas Asturias 2021

Junto con la Exposición de Pintura que organiza Manos Unidas, y que este año tendrá lugar el 6 de marzo en la plaza de Trascorrales (Oviedo), cuya recaudación servirá para financiar un nuevo proyecto, Manos Unidas en Asturias tiene previsto financiar diez proyectos más en este 2021, como resultado de lo obtenido en esta Campaña contra el Hambre. Son los siguientes:

**Arciprestazgos de El Fresno. Oviedo. Siero:** "Mejora del acceso de los jóvenes a la educación secundaria en la ciudad de Shar (Chad)". Socios: Misioneros Combonianos. **Arciprestazgo de Gijón:** "Mejora de la atención sanitaria de la mujer y niños en la región de Sahel (Togo)". Socios: Hijas de María Inmaculada. **Arciprestazgo de Avilés:** "Promoción de la Educación Secundaria en el Centro Don Bosco de Mimboman (Camerún)". Socios: Salesianos. **Arciprestazgos de El Acebo. El Eo. Villaoiril:** "Atención de calidad a las madres y recién nacidos en Kimwenza (República Democrática de El Congo)". Socios: Congregación de Notre Dame. **Arciprestazgos de El Caudal y El Nalón:** "Formación y atención sanitaria digna en el Centro de Salud de Kribi (Camerún)". Socios: Asociación sin ánimo de lucro. **Arciprestazgos de Covadonga. Llanes. Villaviciosa:** "Apoyo a la atención sanitaria materno infantil en zona rural (Ruanda)". Socios: Hnas. Salesianas de la Visitación. **Arciprestazgo de Pravia:** "Mejora de la prestación de servicios sanitarios a población rural (Madagascar)". Hnas Misioneras Nta. Sra. Fátima. **Colegios:** Suministro eléctrico en un centro de Formación Profesional en Kalimpong (India). Socios: Congregación de Don Bosco (Salesianos).

# Las tres hambres que unen nuestras manos

*Podiera parecer algo superado y obsoleto hacer una campaña contra el hambre. Hace años teníamos esos dos gestos que convocaban a nuestra solidaridad más hiriente y herida: la campaña contra el cáncer y contra el hambre, que junto a la campaña a favor del Domund o del Seminario, formaban las citas extraordinarias a las que por ese distinto motivo se nos invitaba a los cristianos (y no sólo) a una toma de conciencia solidaria que moviera nuestra oración y nuestros bolsillos. La campaña contra el hambre tiene ya un largo recorrido, desde que unas mujeres de Acción Católica, hace más de 60 años, sintieron en sus corazones que Dios les pedía dar la batalla al hambre. No era un hambre abstracta, sin rostro, anónima, sino que tenía la concreción de apuntar a tres maneras de inanición: el hambre de Dios, el hambre de pan, el hambre de cultura y educación.*

*La organización católica de Manos Unidas, tiene en sus comienzos esa triple hambre en su programa y cada año se lanza a una campaña para poner la fecha de nuestros días y el domicilio de una circunstancia a fin de seguir escribiendo esa historia inacabada por la que nuestras manos se entrelazan como los dedos alargados de Dios, para sostener, acariciar, levantar, proteger, a quienes puedan estar adoleciendo de esas tres hambres que las primeras mujeres hicieron suyas.*

*Es importante que las tres hambres estén unidas como las manos que se entretajan para el bordado de una caridad bella y cristiana. Porque no es sólo el pan, sino también la educación y la cultura, y sobre todo Dios, lo que todos necesitamos para vivir, sobrevivir y convivir. Si alguna de estas tres hambres viniera a faltar en Manos Unidas como inquietud primera y última de sus campañas, algo grave se habría desvirtuado en su razón de ser y en su vocación de compromiso humano, cristiano y eclesial.*

*Nuestro mundo está hambriento de Dios. No siempre lo sabe, a veces lo censura y lo excluye, pero todo escenario de violencia, de injusticia,*

*de inhumana desigualdad, hace las cuentas con ese eclipse de Dios, como decía el filósofo judío Martin Buber y tantas veces recordaron San Juan Pablo II y el papa Benedicto XVI. Hacer un mundo sin Dios, es hacerlo siempre contra el hombre, como recordaba el teólogo Henri de Lubac. El hambre de Dios debe ser señalada y nutrida debidamente, porque el corazón humano estará inquieto hasta que descansa en su Señor, como bellamente decía San Agustín.*

*Pero nuestro mundo tiene hambre de pan también. Un pan que tiene tantas formas, especialmente en estos días en los que una circunstancia como la pandemia ha puesto al borde del precipicio o ha despeñado en el abismo, a tantas familias que han perdido hasta los recursos mínimos por la penuria laboral a la que esta situación nos está empujando. ¡Cuántas filas de hambrientos vemos por doquier, en donde la falta del pan del alimento, de la salud, de la libertad, de la paz... están señalando el nuevo rostro de un hambre que nos reclama la comunión cristiana más solidaria que aprendemos de Jesús!*

*Y, como siempre sucede, toda opción hecha desde Dios y su Evangelio, genera también una cultura nueva, una manera concreta y original de asomarse a las cosas. La educación es, entonces, un desafío que nos plantea esta tercera hambre que ya entrevieron las primeras mujeres de Manos Unidas. No una educación que se asimila a los criterios del poder dominante, a las ideologías de género en boga, o al buenismo neutral que no sabe por Quién hace las cosas, sino una educación que acompaña a cada ser humano en su necesidad real abrazando su pobreza, ayudándole en su promoción más verdadera e integral. Tres hambres, la de Dios, la de pan y la de cultura, con las que nuestras manos se unen para dar gloria al Señor y ser bendición para los hermanos.*

**+ Jesús Sanz Montes, Arzobispo de Oviedo**



## Evangelio del día

**Mc 7,31-37**

Dejando Jesús el territorio de Tiro, pasó por Sidón, camino del mar de Galilea, atravesando la Decápolis. Y le presentaron un sordo, que, además, apenas podía hablar; y le piden que le imponga la mano. Él, apartándolo de la gente, a solas, le metió los dedos en los oídos y con la saliva le tocó la lengua. Y mirando al cielo, sus-

piró y le dijo: Effetá (esto es, «ábrete»). Y al momento se le abrieron los oídos, se le soltó la traba de la lengua y hablaba correctamente. Él les mandó que no lo dijeran a nadie; pero, cuanto más se lo mandaba, con más insistencia lo proclamaban ellos. Y en el colmo del asombro decían: «Todo lo ha hecho bien: hace oír a los sordos y hablar a los mudos».



# “Cuidémonos mutuamente”

La Hospitalidad de Lourdes en Asturias celebró la Jornada Mundial del Enfermo en Oviedo

Este pasado jueves se celebraba la festividad de Nuestra Señora de Lourdes, y con ella, la Jornada Mundial del Enfermo, este año bajo el lema “Cuidémonos Mutuamente”. En su mensaje para este año, el Papa Francisco destacaba la importancia de este momento para brindar “una atención especial a las personas enfermas y a quienes cuidan de ellas, tanto en los lugares destinados a su asistencia como en el seno de las familias y las comunidades”. En particular, señalaba, “a las personas que sufren en todo el mundo la pandemia del coronavirus, así como a los más pobres y marginados”.

Era un día grande para la Pastoral de la Salud en la diócesis, y también para la Hospitalidad diocesana de Lourdes, que habitualmente celebraba una eucaristía y posteriormente una comida fraternal en el Seminario. Este año la pandemia hizo que se anulase esta cita, pero aún así no quisieron dejar perder la oportunidad de celebrar juntos la eucaristía en la parroquia de San Francisco Javier en La Tenderina (Oviedo), algo que hicieron el mismo día de la fiesta, este jueves, 11 de febrero.

“Está siendo un año muy complicado”, explicaba el tesorero de la Hospitalidad

de Lourdes en Asturias, Vicente Román. “Nuestra misión es sobre todo de contacto, de acompañamiento de enfermos y de gente mayor que está sola, pero este año,

hecho, pero claro, siempre en la calle porque no podíamos entrar”, explica Vicente Román.

Una circunstancia que sin duda influye en el ánimo de los mayores y las personas más aisladas: “están bastante mal de ánimo”, reconoce Román, “porque ellos tenían la ilusión y las ganas de ir a Lourdes este año, y desgraciadamente el año pasado ya no se pudo ir; y este año, tenemos que comunicar que tampoco podremos acudir”. “Cuando lo vayan sabiendo —añade— les dará un bajón, pero es lo que tenemos ahora mismo”.

Aún así, desde la Hospitalidad reconoce que “ha sido un año muy especial porque nos hemos intentado volcar con los enfermos en estas circunstancias,

rezando por ellos, y estando especialmente pendientes de aquellos que peor estaban, para animarlos, que es lo único que podíamos hacer”.

La Hospitalidad de Lourdes está extendida por todas las diócesis españolas, siendo muy numerosa en algunas de ellas. En Asturias, pertenecen a la Hospitalidad y participan de sus actividades personas de diversos puntos de la geografía, desde Avilés hasta Luarca, Oviedo o Gijón.



Eucaristía en La Tenderina, con motivo del día de Nuestra Señora de Lourdes.

con la pandemia, no hemos podido hacerlo como hubiesemos querido”, afirma. Como en tantos otros ámbitos, en la Hospitalidad han hecho gala de la creatividad y la cercanía física fue sustituida por la “virtual”, utilizando las redes sociales como Facebook, para compartir reuniones, rezar el rosario en comunidad, y también estando en contacto a través del Whatsapp. “Cuando hemos podido ir a verlos a los enfermos, que han sido muy pocas veces, lo hemos

de las decisiones políticas, del modo de administrar los recursos y del compromiso de quienes ocupan cargos de responsabilidad. (...) Al mismo tiempo, la pandemia ha puesto también de relieve la entrega y la generosidad de agentes sanitarios, voluntarios, trabajadores y trabajadoras, sacerdotes, religiosos y religiosas que, con profesionalidad, abnegación, sentido de responsabilidad y amor al prójimo han ayudado, cuidado, consolado y servido a tantos enfermos y a sus familiares.

**Del Mensaje del Papa Francisco**

La enfermedad siempre tiene un rostro, incluso más de uno: tiene el rostro de cada enfermo y enferma, también de quienes se sienten ignorados, excluidos, víctimas de injusticias sociales que niegan sus derechos fundamentales (cf. Carta enc. Fratelli tutti, 22). La pandemia actual ha sacado a la luz numerosas insuficiencias de los sistemas sanitarios y carencias en la atención de las personas enfermas. Los ancianos, los más débiles y vulnerables no siempre tienen garantizado el acceso a los tratamientos, y no siempre es de manera equitativa. Esto depende

Librerías  
Diocesanas

## OVIEDO

c/ San José, 5 (Dentro de la Casa Sacerdotal) • Teléf. 985 22 56 98

libreria.diocesana@iglesiadeasturias.org

Horario: Lunes a viernes: de 9,30 a 13,30 h. Sábados: 10,00 a 13,30 h.

## GIJÓN

c/ Cabrales, 37 (junto iglesia San Lorenzo) • Teléf. 985 35 89 45

diocesana@iglesiadeasturias.org

Horario: Lunes a viernes: 9,45 a 13,30 h. y de 16,30 a 20,00 h.

Sábados: 9,45 a 13,30 h.