Como María: Vivir dentro

María guardaba todas estas cosas en su corazón...

BIENVENIDA

Damos comienzo a la Marcha de Jóvenes. Y como siempre, nuestro Arzobispo, nos dirigirá unas palabras para centrar el sentido de esta jornada. Pero antes haremos la distribución por grupos.

10:00

Hacemos grupos

En los preparativos, dábamos algunas ideas para ir formando ese grupo con el que participaríamos en la marcha.

Escribe ahora en un papel los nombres de esas personas en las que has pensado. Te invitamos a que **envíes un mensaje** a cada una de ellas con este u otro texto parecido:

"Te llevo conmigo a Covadonga"

Palabras del Arzobispo

Pincha en este enlace para escuchar el mensaje que nuestro Arzobispo dirige a los jóvenes en este día:

Como María: Vivir dentro

María guardaba todas estas cosas en su corazón...

ORACIÓN
10:05

1- **Prepara el sitio** donde vayas a hacer la oración antes de las 10:00. Si tienes **una vela enciéndela**, si tienes una foto, **una cruz**, un símbolo, ponlo o cógelo. Y si no tienes nada recorta una cruz en un cartón o en un papel.

2- A **las 10:05**. pincha el enlace y **escucha** ->

https://www.youtube.com/watch?v=6nHQSwca5xw

3- Haz la **Señal de la Cruz**.

4- **Monición**

Estos días de confinamiento pueden ser una buena oportunidad para aprender a **vivir dentro**. No solamente dentro de nuestras casas, lo cual ya es una limitación bastante importante, sino también dentro de nuestro corazón. Para profundizar en ello vamos a hacerlo de la mano de María. Ella nos enseñará a vivir dentro del corazón.

5- **Evangelio** léelo despacio

Del Evangelio según san Lucas 2, 16-21

Y fueron a toda prisa, y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, dieron a conocer lo que les habían dicho acerca de aquel niño; y todos los que lo oyeron se maravillaban de lo que los pastores les decían. María, por su parte, ***guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón.*** *Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, conforme a lo que se les había dicho. Cuando se cumplieron los ocho días para circuncidarle, se le dio el nombre de Jesús, el que le dio el ángel antes de ser concebido en el seno.*

6- **Medita** en silencio
¿Qué sentimientos te acercan más a Dios?
¿Qué personas te acercan más a Dios?
¿Que tienes en el corazón que te aleja de Dios?

7- **Ave María**

Como María: Vivir dentro

María guardaba todas estas cosas en su corazón...

CATEQUESIS

10:15

1 Lee despacio

El corazón en la Sagrada Biblia

- Es el lugar de Dios.
- El corazón es lo que se halla en lo más profundo.
- Es la sede no sólo de los sentimientos y afectos, de los sueños y proyectos, sino también de las grandes decisiones morales.
- Todo "se cocina" ahí dentro.

Tu corazón

- Se puede comparar **nuestro corazón con un jardín**. De él brotan tus pensamientos, deseos y acciones. Cuando dejo que Dios siembre en mí su palabra, sus acciones, sus sentimientos, en mi vida brotan buenos pensamientos, deseos nobles, acciones honestas. Claro está, cuidar el corazón supone trabajar el corazón.
- El corazón se cultiva igual que un jardín: hay que escoger bien lo que se siembra, arrancar abrojos, eliminar plagas, regar frecuentemente y podar cuando hace falta. Los corazones buenos no se improvisan.

2 Contesta a estas preguntas

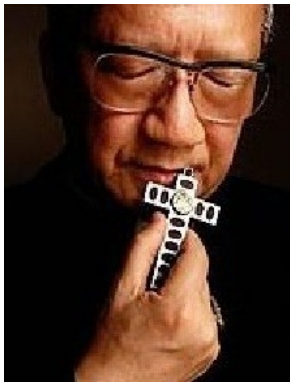
- **María dejó entrar a Dios en su corazón.**
  ¿Qué consecuencias tuvo para ella?

- **María escuchaba lo que el ángel de Dios le decía y pedía.**
  ¿Que frase de la palabra de Dios te ha hecho más bien? ¿por qué?

- **María guarda silencio para poder escuchar la voz de Dios dentro de ella.**
  ¿Como actúas ante las cosas que no entiendes? ¿Tienes en cuenta el punto de vista de Dios?

3 Entra en el enlace

Un testigo del Evangelio



A muchos cristianos les ha tocado vivir circunstancias duras: cárceles, persecuciones, dificultades, momentos difíciles... pero como María, supieron entrar en su interior y vivir con el Señor las circunstancias que les tocaba. Vamos a conocer a uno de esos testigos que hicieron realidad del Evangelio.

Pincha en este enlace para conocer más de cerca a Francois Xavier Nguyen Van Thuan:

https://youtu.be/vyw_dLiyoAw

Contesta:

☐ **Nguyen Van Thuan escribió:** *La costumbre de lamentarse es una epidemia contagiosa cuyos síntomas son el pesimismo, la pérdida de paz, la duda y la disminución de ese celo que proviene de estar unidos a Dios.*

¿De dónde sacó la fuerza y la paz pada poder vivir su fe en esas circunstancias?
¿Qué te enseña para tu vida?

4 Salimos a la vida.

El único modo de salir para los cristianos es aprender a vivir dentro, no solo dentro de la casa sino dentro del corazón, cultivando los aspectos espirituales que nos llevan hacia dentro y que después **nos impulsarán con más fuerza hacia afuera.**

Los **frutos de la acción de Dios** en el corazón son (Gal 5,22-24):

- ☐ amor
- ☐ alegría
- ☐ paz
- ☐ paciencia
- ☐ afabilidad
- ☐ bondad
- ☐ lealtad
- ☐ modestia
- ☐ dominio de sí

Escoge uno de ellos y concreta cómo llevarlo a tu vida.

Ejemplo
-Paz: dejar de discutir con … por querer tener yo la razón.

Como María: vivir dentro

María guardaba todas estas cosas en su corazón...

11 secretos de Covadonga

13:00

¡¡**Llegamos a Covadonga**!! Visitemos el Santuario: https://www.youtube.com/watch?time_continue=42&v=pudQ0ApxTiU&feature=emb_logo

Covadonga es un regalo para los sentidos. La naturaleza es el marco en el que Dios también nos regala su presencia. Vamos ahora a descubrir **11 secretos** que guarda Covadonga.

1 Abre el siguiente enlace

https://www.turismoasturias.es/blog/-/blogs/te-desvelamos-11-secretos-del-santuario-de-covadonga

2 Espacios para "entrar dentro"

Explora cada uno de los lugares. **Elige uno** donde te gustaría estar.
Te animamos a que compartas en nuestras redes sociales las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sitio has escogido?
2. ¿Por qué lo has escogido?
3. ¿Qué estás pensando?

https://www.facebook.com/pjasturias
@pjasturias.

1. El **Mirador de los Canónigos**
2. La **campanona**
3. La **cripta de la Basílica**
4. El **Parque del Príncipe**
5. Una **cascada** sagrada
6. Una **fuente** con leyenda
7. El **cementerio** de Covadonga
8. La **capilla** de la Santa Cueva
9. La **colegiata**
10. La **Basílica**
11. El **Obelisco**

Como María: vivir dentro

María guardaba todas estas cosas en su corazón...

ORACIÓN ante la SANTINA

17:40

¡¡**Estamos en la cueva con la Santina**!! Entremos:
https://www.youtube.com/watch?v=sJZTcSyo1f4

Vamos a tener un momento de oración, por lo tanto, preparémonos buscando un lugar tranquilo y haciendo silencio interior.

Motivación al silencio

- Hemingway afirmaba que «el ser humano necesita dos años para aprender a hablar, y sesenta para aprender a callar».

Presencia de Dios

Athenas - Contigo, María
https://www.youtube.com/watch?v=kkVtd-kam6A

Saludo

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Lectura del Evangelio

Evangelio según san Lucas 2, 16-21

Y fueron a toda prisa, y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, dieron a conocer lo que les habían dicho acerca de aquel niño; y todos los que lo oyeron se maravillaban de lo que los pastores les decían. María, por su parte, ***guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón.*** *Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, conforme a lo que se les había dicho. Cuando se cumplieron los ocho días para circuncidarle, se le dio el nombre de Jesús, el que le dio el ángel antes de ser concebido en el seno.*

Reflexión

Ofrecimiento a la Virgen de Covadonga

Oración dialogada mirando a la Virgen

Madre de Dios y Madre nuestra.
Ruega por nosotros.
Madre de aquellos que viven con miedo.
Ruega por nosotros.
Madre de las familias que lloran.
Ruega por nosotros.
Madre de nuestro mundo sufriente.
Ruega por nosotros.
Madre de todos los fieles.
Ruega por nosotros.
Madre de todos los que están de luto.
Ruega por nosotros.
Madre de los que lloran por la pérdida de sus seres queridos.
Ruega por nosotros.
Madre de los que son sepultados en silencio.
Ruega por nosotros.
Madre de los que no pueden estar cerca de las personas enfermas.
Ruega por nosotros.
Madre de los que viven angustiados.
Ruega por nosotros.
Madre de los que viven en el temor de un futuro incierto.
Ruega por nosotros.
Protectora los médicos y enfermeros.
Ruega por nosotros.
Protectora del personal sanitario y voluntarios
Ruega por nosotros.
Auxilio de los que combaten en primera línea
Ruega por nosotros.
Auxilio de los que arriesgan sus vidas para salvar otras vidas.
Ruega por nosotros.

Momento de silencio

Rezo del Ave María

Envío y Bendición

"El sufrimiento está presente en el mundo para provocar amor, para hacer nacer obras de amor al prójimo"
(Salvifici Doloris 30)

Música de despedida

Himno de Covadonga.