

La tierra como solución

El proyecto de la Bioescuela de Cáritas abre nuevos horizontes para parados de larga duración, que encuentran, en la agricultura, una salida diferente

AVILÉS

De la unión entre la observación de las necesidades, y de la disponibilidad de los medios al alcance, nacen con frecuencia los proyectos más interesantes y con posibilidades de futuro. No como grandes ideas en el aire que no aterrizan, sino como grandes metas que tienen una base clara y un suelo estable, aunque sobre la marcha se vayan cambiando algunos detalles para adecuarse a la realidad.

Así nació en Cáritas el proyecto de la Bioescuela. Situada en Valliniello, vio la luz por vez primera en el año 2014, aprovechando un terreno colindante a la casa de acogida Luz Casanova. Se trataba de una superficie de alrededor de una hectárea y media, sobre la que no se estaba haciendo nada, y donde surgió la idea de adecuarla de manera sencilla para comenzar un proyecto de agricultura ecológica que pudiera servir para formación de personas en riesgo de exclusión.

Así fue: con tres barracones, uno que sirviera como aula, otro como almacén y otro para aseos, la Bioescuela arrancó de manera sencilla, y por ella han pasado ya cerca de 90 personas.



Alumnos de la Bioescuela trabajan acompañados por una voluntaria.

¿Qué hacen allí? Se forman, durante tres meses, en las técnicas de cultivo de una gran variedad de verduras, hortalizas y frutales, y al mismo tiempo, y teniendo en cuenta que se trata de un proyecto

dentro del programa de Empleo de Cáritas, se enseña a los asistentes a buscar trabajo. Por ello, un día a la semana los participantes se desplazan hasta el proyecto Labora, que se encuentra en Avilés,

donde les enseñan a redactar una carta de solicitud de trabajo, un currículum, o a manejar las herramientas de internet necesarias para encontrar un empleo.

PASA A LA PÁG. SIGUIENTE

El Papa recordó a los nuevos beatos asturianos

En su alocución, al finalizar la eucaristía del pasado domingo, en San Pedro

ROMA

Al finalizar la celebración eucarística, el pasado domingo, 9 de octubre, el Papa Francisco quiso pronunciar unas breves palabras ante los asistentes. En primer lugar, se dirigió a los afectados por el huracán que ha azotado el Caribe, en particular Haití, y aseguró su cercanía “a las poblaciones” así como su confianza “en el sentido de solidaridad de la Comunidad

internacional, las instituciones católicas y las personas de buena voluntad”.

Acto seguido, recordó que el día anterior, “en Oviedo (España) fueron beatificados el sacerdote Genaro Fueyo Castañón y tres compañeros laicos. Alabemos al Señor por estos heroicos testigos de la fe, agregados a las filas de los mártires que han ofrecido sus vidas en el nombre de Cristo”.

El día anterior, sábado, había



tenido lugar el acto de beatificación de los Mártires de Nembra en la Catedral de Oviedo, con la presencia del cardenal Angelo Amato, prefecto de la Congrega-

ción para las Causas de los Santos. La homilía del Cardenal, así como las fotografías del acto, se encuentran disponibles en la web www.iglesiadeasturias.org

Mons. Carlos Osoro, Cardenal

MADRID

El Papa Francisco creará 17 nuevos cardenales en el próximo consistorio del 19 de noviembre. Entre ellos, el que fuera Arzobispo de Oviedo durante siete años, Mons. Carlos Osoro, actualmente Arzobispo de Madrid. Tras conocer la noticia, afirmó acogerla “con sorpresa, con agradecimiento y con un deseo de hacer lo que este nombramiento significa, que es dar en plenitud y en totalidad la vida al servicio de la Iglesia y del Santo Padre, en este caso el Papa Francisco”.

Canonización de Manuel González

ROMA

Este domingo tendrá lugar en Roma la canonización del beato Manuel González, fundador de las “Marías de los Sagrarios” y de las Misioneras eucarísticas, ambas con presencia en la diócesis, en diversas parroquias y en la UPAP de Grado. Desde aquí partirá una representación de 40 personas para participar en la celebración.

Presentación del tercer Misal Romano

OVIEDO

El Salón de la Plenaria de la Conferencia Episcopal española acogió, el pasado viernes, la presentación del tercer Misal Romano en castellano, un texto indispensable para la celebración de la Santa Misa. Entrará en vigor a partir de las misas vespertinas del próximo domingo I de Cuaresma (sábado 4 de marzo de 2017).

DOMUND

23 de octubre

SAL DE TU TIERRA

90 aniversario

Mons. Jesús Sanz:
“Coronación de
María en Llanes”

PÁGINA 3

Inmaculada Flórez
Álvarez: “La vuelta al
cole, en familia”

PÁGINA 4

Nuestro tiempo

Un oasis ecológico y de futuro

El proyecto de Cáritas de la Bioescuela ha acogido ya a noventa alumnos en riesgo de exclusión

VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

Mientras tanto, la superficie disponible se ha ido llenando casi completamente de cultivos, al aire y en invernadero. El responsable del proyecto, Aitor Oliver Dietrich, subraya que a la hora de elegir los cultivos, al tratarse de un curso de formación, “cuanta más variedad de verduras y hortalizas haya, mejor”. Por eso, en la Bioescuela de Cáritas en Valliniello uno puede encontrarse desde lechugas, tomates, zanahorias, calabacines o pimientos, hasta especies menos comunes como los cacahuetes, o el oca o quimbombó, procedentes de los países de donde vienen los propios alumnos. “Hay gente que llega hasta aquí con cierta experiencia porque su familia era agricultora. Concretamente, algunos si van a sus casas –especialmente los inmigrantes– y regresan de nuevo, a veces traen semillas para plantar”. “Algunas se dan bien –señala–, pero otras en cambio tenemos que descartarlas, como por ejemplo el maracuyá, que es una enredadera que

“Educamos a los alumnos en el valor del medioambiente, y de la salud también, porque a veces no tienen hábitos correctos”

te cubre todo, crece muy bien en el invernadero pero tenemos que tener cuidado porque ese espacio lo queremos para otras cosas también”. “En general –reconoce– la mayor parte de las verduras que tenemos se han adaptado muy bien porque en Asturias tenemos un clima que permite cultivar tanto plantas del hemisferio norte, como del hemisferio sur, o incluso subtropicales. Hay que regar poco, las temperaturas son cada vez más suaves, y aquí en la costa no tenemos inviernos muy crudos ni grandes heladas”.

Actualmente, junto con Aitor, que es el responsable, se encuentran nueve voluntarios, encargándose de diferentes áreas, desde la formación hasta el acompañamiento, o incluso pequeñas clases particulares de alfabetización, especialmente para los extranjeros. A todos ellos siempre se les añaden antiguos alumnos que siguen vinculados al proyecto y que vienen a apoyar en las distintas labores agrícolas, a los que incluso se les ha cedido una pequeña parcela para que sigan cultivando para su propio consumo.

El perfil de los alumnos que acuden hasta la Bioescuela, si bien en un principio estaba pensado para gente joven, con el tiempo se ha visto que la auténtica demanda reside en personas de mediana edad en situación de riesgo de exclusión. “Tenemos alumnos de distintas nacionalidades, tanto españoles como del este de Europa, africanos o latinoamericanos”, explica Aitor. “El proyecto comenzó con un límite de edad de 30 años, pero en seguida nos dimos cuenta de que la demanda era también de personas mucho mayores, y que además era beneficioso equilibrar los grupos con gente con más experiencia. Actualmente la media de edad se encuentra en torno a los 38 años, frecuentemente parados de larga duración”.

La mayoría, acuden en una situación anímica muy deteriorada. Durante mucho tiempo han intentado encontrar trabajo y “llegan pensando que no sirven para nada”, explican desde el proyecto. “Sin embargo lo primero que se puede constatar aquí es que la gente se siente útil porque la agricultura es un sector muy válido para rehabilitar a esta gente, ya que pueden ver pronto los frutos de su esfuerzo”, explica Aitor. “De hecho, lo que cultivan ellos aquí, se lo llevan para su propio consumo, lo cual es ahora mismo nuestra prioridad”.

El destino de todo lo cosechado es, al igual que sucedió con la edad media de los alumnos, otra de las decisiones que han ido evolucionando a medida que crecía el proyecto. “Tanto los alumnos como los ex alumnos que trabajan la tierra son los destinatarios de la producción. A veces, también, si recogemos una gran cantidad de un producto, lo enviamos al comedor de Cáritas en Gijón, una idea que era la originaria para lo recolectado en la Bioescuela”. Además, Aitor recuerda que otra de sus funciones es la sensibilización en el entorno, por lo que es frecuente que parroquias, personas simpatizantes del proyecto o incluso colegios, puedan venir a



Aitor Oliver Dietrich, responsable del proyecto de la Bioescuela de Valliniello. A la izquierda, alumnos del curso trabajando en los invernaderos.



visitar la bioescuela. “Así nos damos a conocer en toda Asturias”, reconoce Aitor, que destaca la importancia de que acudan colegios, donde los propios alumnos de la

Bioescuela pueden explicarles a los niños el trabajo que realizan”.

Agricultura ecológica

Es un término muy de moda,

aunque la mayoría de los países europeos, especialmente los nórdicos, nos lleven, con mucho, la delantera. Una agricultura ecológica se distingue porque fomenta la diversidad frente al monocultivo, la aplicación a los cultivos de productos siempre de origen natural, no transformados o sintetizados en un laboratorio, y también se caracteriza por la cercanía del consumidor al producto. “Al no haber un largo desplazamiento del lugar de producción hasta el lugar del consumo, es una gran ventaja, porque los productos están más frescos”.

Aunque no están homologados, al finalizar el curso los alumnos consiguen un certificado de Cáritas en el que se acredita que se han formado en agricultura ecológica. “No estamos certificados –recuerda Aitor– pero hacemos una agricultura natural y ecológica”. Algo que, al final no es sólo una forma de trabajar, sino también implica un cambio de mentalidad, ya que “educamos a los alumnos en el valor del medioambiente, y de la salud también, porque muchas veces los hábitos alimenticios que tienen no son los más correctos, y conociendo estos productos y poniéndoselos al alcance de la mano es más fácil hacer cambios”, señala Aitor.

La buena noticia de la que a veces son testigos es del abandono del curso, porque eso significará que los alumnos han encontrado trabajo. “Comenzamos con doce, y al final acabamos siendo menos”, afirman, “lo cual siempre es buena noticia porque la prioridad del proyecto es la reinserción laboral, por lo que es una gran alegría que surjan ofertas de empleo”.

De la Carta encíclica del Papa “Laudato si’”. Sobre el cuidado de la casa común”

■ “El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común. Deseo reconocer, alentar y dar las gracias a todos los que, en los más

variados sectores de la actividad humana, están trabajando para garantizar la protección de la casa que compartimos. Merecen una gratitud especial quienes luchan con vigor para resolver las consecuencias dramáticas de la degradación ambiental en las vidas de los más pobres del mundo. Los jóvenes nos reclaman un cambio. Ellos se preguntan cómo es posible que se pretenda construir un futuro mejor sin pensar en la crisis del ambiente y en los sufrimientos de los excluidos”.

Nuestra Iglesia



Palabras del Papa

■ “El Rosario es la oración que acompaña siempre mi vida; también es la oración de los sencillos y de los santos... es la oración de mi corazón.” (7-10-2016)

■ “¡Qué importante es saber agradecer, saber alabar por todo lo que el Señor hace en nuestro favor! Nos podemos preguntar: ¿Somos capaces de saber decir gracias? ¿Cuántas veces nos decimos gracias en familia, en la comunidad, en la iglesia? ¿Cuántas veces damos gracias a quien nos ayuda, a quien está cerca de nosotros, a quien nos acompaña en la vida? Con frecuencia damos todo por descontado. Y lo mismo hacemos también con Dios.” (9-10-2016).

■ “El corazón de María, más que ningún otro, es un corazón humilde y capaz de acoger los dones de Dios. Y Dios, para ha-

cerse hombre, la eligió precisamente a ella, a una simple joven de Nazaret, que no vivía en los palacios del poder y de la riqueza, que no había hecho obras extraordinarias.

Preguntémosnos –nos hará bien– si estamos dispuestos a recibir los dones de Dios o si, por el contrario, preferimos encerrarnos en las seguridades materiales, en las seguridades intelectuales y en las seguridades de nuestros proyectos”. (9-10-2016).

■ “Nosotros cristianos tenemos una Madre, la misma de Jesús; tenemos un Padre, el mismo de Jesús. ¡No somos huérfanos!” (9-10-2016).

■ “Para vivir felices es necesario dejar el rencor, la rabia, la violencia y la venganza”. (11-10-2016).



El Catecismo, punto por punto

13. ¿De qué modo se realiza la Tradición Apostólica?

La Tradición Apostólica se realiza de dos modos: con la transmisión viva de la Palabra de Dios (también llamada simplemente Tradición) y con la Sagrada Escritura, que es el mismo anuncio de la salvación puesto por escrito.

14. ¿Qué relación existe entre Tradición y Sagrada Escritura?

La Tradición y la Sagrada Escritura están íntimamente unidas y compenetradas entre sí. En efecto, ambas hacen presente y fecundo en la Iglesia el Misterio de Cristo, y surgen de la misma fuente divina: constituyen un solo sagrado depósito de la fe, del cual la Iglesia saca su propia certeza sobre todas las cosas reveladas.

15. ¿A quién se ha confiado el depósito de la fe?

El depósito de la fe ha sido confiado por los Apóstoles a toda la Iglesia. Todo el Pueblo de Dios, con el sentido sobrenatural de la fe, sostenido por el Espíritu Santo y guiado por el Magisterio de la Iglesia, acoge la Revelación divina, la comprende cada vez mejor, y la aplica a la vida.

Paz y bien

Carta semanal del Arzobispo de Oviedo

Jesús Sanz Montes OFM



Coronación de María en Llanes

Dentro de este otoño octubre, vamos desgranando las cuentas de la vida en este rosario nuestro. Es un mes dedicado con piedad mariana a rezar el santo rosario. Práctica piadosa que cuenta tras cuenta, aprendemos a pasar los días con todos sus misterios: los de más gozo que de alegría nos llenan, los que proyectan la luz que nos hace luminosos en medio de las penumbras, los de dolor que nunca faltan ni en las duras ni en las maduras, y los de gloria con los que termina finalmente la andadura de nuestro caminar cristiano. Rezar el rosario es como vivir la vida con todas sus cuentas, saber vivirla con María por la cuenta que nos tiene. Y precisamente en este mes especialmente mariano como el florido mayo, va a tener lugar un evento que no por estar ubicado en una parroquia deja de ser reclamo y contento para toda nuestra Iglesia diocesana: la coronación canónica de la Virgen de Guía, en el hermoso rincón de Llanes, en el occidente asturiano.

Una corona sobre la cabeza siempre ha sido signo de distinción, de nobleza reconocida, de compromiso por parte de quien la llevaba con dignidad responsable con la entrega que les implicaba ser coronados para bien de un pueblo y no simplemente como imparables sucesión de una dinastía. Pero hay una coronación que ha traspasado el curso de los siglos por lo mucho que significó y el alto precio que tuvo: la coronación de espinas del Señor Jesús. Símbolo de una realeza, la más real de todas ellas, que sin em-

En Llanes, los cristianos han mirado a María a la que devotamente invocan con esa tierna advocación que se llama Virgen de Guía. Son ya quinientos años, que en estas fechas cumplen, de reconocer cómo Nuestra Señora ejerce su maternidad hacia nosotros sus hijos, acompañándonos de tantos modos en los mil vericuetos en el que una buena madre siempre nos guía

bargo sólo se comprendía desde el servicio más humilde, desde la entrega más verdadera, desde la obediencia más increíble que se tornó en la más fecunda y sincera.

Junto a esta coronación de Jesús, la Biblia nos relata otra al final de sus páginas y que tiene a María como protagonista. Allí leemos: «Un gran signo apareció en el cielo: una mujer vestida del sol, y la luna bajo sus pies y una corona de doce estrellas sobre su cabeza» (Apoc 12, 1). A continuación relatará este libro del Apocalipsis la batalla que en la historia se da entre el bien y el mal, entre lo que Dios propone y lo que el maligno

quiere arrebatar. En esta encrucijada aparece María coronada de esas doce estrellas para darnos a su Hijo que nos hace salir victoriosos de las insidias y zancadillas tentadoras del diablo. María coronada como reina de nuestro bien y de nuestra paz. No es una extraña y pagada princesa de un cuento de hadas abstracto y lejano que nada tiene que ver con nuestras lágrimas y nuestras sonrisas, nuestros mejores sueños o nuestras más temidas pesadillas, sino que tal realeza así coronada está a favor de la vida y del destino al que nos ha llamado el Señor para nuestra humilde felicidad y eterna dicha.

En Llanes, precioso rincón asturiano de nuestra cornisa cantábrica, los cristianos han mirado a María a la que devotamente invocan con esa tierna advocación que se llama Virgen de Guía. Son ya quinientos años, que en estas fechas se cumplen, de reconocer cómo Nuestra Señora ejerce su maternidad hacia nosotros sus hijos, acompañándonos de tantos modos en los mil vericuetos en el que una buena madre siempre nos guía.

Yo le pido a nuestra Madre la Virgen de Guía, que vuelva a nosotros su mirada en este año especial en el que cumplimos con Ella esos cinco siglos de piedad popular y de devoción cristiana en la comunidad cristiana llanisca. Que la Virgen de Guía sea para todos los cristianos de Llanes y la Diócesis de Oviedo una bendición reestrenada cada día. La coronación sea nuestro humilde homenaje a quien deseamos sea la reina de nuestras vidas.

Cultura cristiana

Arqueología Arqueología de la Arquitectura monástica en Asturias. Juan Muñiz

Durante los viernes del próximo mes de noviembre tendrá lugar en el Museo Arqueológico de Asturias un ciclo de conferencias dedicado al amplio conjunto de monasterios que se reparten por la geografía asturiana. Esta nueva perspectiva se hará a la luz de las excavaciones y estudios realizados en los últimos años.

Los monasterios forman un conjunto singular dentro del patrimonio cultural asturiano. Su origen, frecuentemente medieval, está relacionado con la predicación y la presencia de las órdenes religiosas, pero sus edificios

también se convirtieron en testimonios de la fuerza que la Iglesia tuvo en el pasado. Algunos de estos monasterios están siendo objeto de restauración y rehabilitación para mejorar sus condiciones de conservación.

Las charlas desgranarán los conjuntos monásticos desde el punto de vista de los arqueólogos que han dirigido las excavaciones de estas intervenciones. Éstos harán una lectura de los restos materiales para que el público interesado pueda conocerlos desde la perspectiva arqueológica.

El ciclo contará con una ponencia

introdutoria a la vida monástica identificando los espacios singulares y los usos que tenían cada uno. La revisión de los monasterios benedictinos nos acercará a las excavaciones de San Pedro de Villanueva, Corias, Obona y Cornellana.

Los casos específicos de los prioratos de Bárcena de Monasterio y San Antolín de Bedón contarán con una visión conjunta a la que seguirá el Convento de Santa María de Raíces para escenificar la presencia franciscana y mercedaria en Asturias.

En la última jornada se hará



una visión general de las vicisitudes por las que han pasado estos edificios desde su desamortización. Probablemente así se inicie el debate acerca de los usos y gestión de los mismos para lograr su conservación y supervivencia ahora que han perdido el uso para el que fueron ideados.

Las conferencias, organizadas por la asociación APIAA, serán complementadas con visitas guiadas a diversos monasterios. De esta forma se quiere acercar la parte expositiva de las charlas al reconocimiento e identificación de los restos constructivos.

Caminos de Iglesia

El reconocimiento de una devoción

Este sábado se celebrará, en Llanes, la Coronación Canónica de la Virgen de Guía, en una ceremonia presidida por el Arzobispo de Oviedo, Mons. Jesús Sanz, a las 12 del mediodía

LLANES

Este sábado, 15 de octubre, se celebrará en Llanes la Coronación Canónica de la Virgen de Guía.

Se trata de un acto largamente deseado por los llaniscos, quienes habían solicitado durante tiempo esta distinción para su Virgen, a la que tanta devoción profesan. Finalmente, tras haber realizado los estudios pertinentes, el acto tendrá lugar coincidiendo con el 500 aniversario de la construcción de la ermita de la Virgen de Guía.

“La imagen llegó por el mar a la villa –afirma el párroco, Florentino Hoyos–. La tradición habla de que unos marineros se salvaron de una galerna gracias a la Virgen. Desde entonces, la devoción de los llaniscos por su Virgen ha sido siempre muy especial, durante estos 500 años de presencia, y no solamente en la villa, sino en todo el concejo”.

“En Llanes ha habido siempre mucha inmigración –reconoce el sacerdote–. Y el llanisco, allí donde está, transmite el amor a su tierra, sus tradiciones y sus devociones, y de esa manera la devoción a la Virgen se extiende también a distintos países de América donde ha habido tanta emigración”.

Debido a la aclamación popular, y considerando el aniversario de los 500 años de la construcción de la ermita, el párroco comenzó a preparar la solicitud de la coronación canónica.

La coronación es, en definitiva,

una expresión de amor y de reconocimiento de la devoción de todo un pueblo a la Virgen. “No se trata de una joya, de hecho, nuestra imagen ya tiene corona y por tanto no vamos a comprar nada, ni a hacer ningún tipo de gasto en este sentido”, explica el párroco, Florentino Hoyos. “Se trata de una celebración gozosa y de fe, y el signo es el más importante que muestra el amor del pueblo”, añade.

La celebración tendrá lugar en el marco de una eucaristía, y para poder llevarla a cabo y recibir la confirmación han tenido que realizar previamente un estudio para contrastar esta devoción, exponer la tradición de tantos años, y presentar la solicitud de la parroquia, y finalmente es el Obispo diocesano del lugar quien la concede, ya que será una coronación canónica diocesana.

En este caso, además, el patronato se ha comprometido con una obra social, que consistirá en hacer una aportación anual a Cáritas parroquial, en función de los recursos que se tengan. “En esta celebración de fe, no hemos querido realizar ningún gasto superfluo, sino realizar este compromiso con nuestra Cáritas parroquial, como gesto especial del amor del pueblo a la Virgen”, ha manifestado el párroco. Y todo ello dirigido por el patronato, que tiene la responsabilidad de velar y mantener viva la devoción, cuidar la capilla y todo lo que está en torno a la imagen.



La Virgen de La Guía, de Llanes.

“La coronación canónica no consiste en una joya, ya que, además, nuestra imagen ya tiene corona, sino que es una expresión de la devoción y del amor de todo un pueblo a la Virgen”

A modo de preparación inmediata para esta celebración de la coronación canónica de esta advocación, en la Basílica está teniendo lugar un triduo, que dió comienzo ayer miércoles. El primer día el tema fue “María, Reina de la Familia”, a cargo del sacerdote José Luis Pascual Arias, Delegado episcopal de Familia y Vida. Hoy, la temática del triduo girará en torno a “María, Reina de la Paz”, por el sacerdote Adolfo Mariño Gutiérrez, Vicario de Gijón-Oriente, y mañana viernes, el tema será “María Asunta al cielo”, y correrá a cargo del párroco, Florentino Hoyos.

El viernes, además, los cantos estarán protagonizados por la Escolanía de Covadonga, que dará un concierto a las ocho de la tarde.

El acto del sábado, que tendrá lugar a las doce del mediodía y que estará presidido por el Arzobispo de Oviedo, Mons. Jesús Sanz, finalizará además con una procesión especial, con un recorrido más amplio de lo habitual, especialmente cerca del mar, recordando la llegada de la Virgen hasta las costas de Llanes.

La primera advocación mariana que recibió la coronación canónica en la diócesis fue la Virgen de Covadonga, en el año 1918. Una coronación canónica “Papal”. Más tarde, recibieron la coronación canónica diocesana la Virgen del Cébrano, en Teverga, y la Virgen de los Remedios, de Guimarán.

Claves

La vuelta al “cole”, en familia

Inmacula Flórez Álvarez

Médico y asesora Centro orientación familiar



A pesar de que el año natural comienza en el mes de enero, en la practica el comienzo del curso escolar marca la vuelta a la rutina y reordena el horario familiar y social alterado durante las vacaciones.

Es en estos días cuando hacemos propósitos de ejercicio físico, comida saludable o retomar clases de un idioma o un hobby.

Hace años se llenaban los kioscos de colecciones y fascículos y hoy día nos proponen múltiples cursos online.

¿Y que hay de nuestra vida cristiana? ¿tenemos propósitos de

mejora para el nuevo curso?

¿Tenemos ilusión por crecer en la vida familiar y mejorar cada día la relación con nuestros hijos, esposos y con el resto de la familia?

Debemos esforzarnos, como lo hacemos en el campo laboral o escolar por buscar actividades o situaciones en los que poder enriquecer y compartir nuestra fe cristiana porque es el negocio mas importante que tenemos entre manos.

No necesitamos grandes planificaciones ni actividades milimetradas. Solo se necesita detenerse unos minutos para pensar en cada miembro de nuestra familia y planear dos o tres momentos diarios de dedicación mas intensa a los nuestros.

Te propongo tres objetivos muy

sencillos para este curso. Son muy eficaces, ya veras que no descubro nada nuevo.

Si intentamos sacarlos adelante, en unos días, 21 según dicen, se habrán convertido en habito y parecerá que no cuestan.

El primero es cenar todos los días en familia, alrededor de la mesa y con la tele y los móviles apagados. Veremos cómo hablamos más y cada uno dará su opinión de los sucesos del día. Adolescentes incluidos. También nos cuesta a nosotros apagar el móvil, pero vale la pena.

El segundo es rezar tres avemarías a la Virgen de Covadonga antes de dormir, una tradición que une a todas las generaciones y nos ayudara a enseñar a nuestros hijos a poner sus problemas en manos

El comienzo del curso escolar marca la vuelta a la rutina. ¿Tenemos ilusión por crecer en la vida familiar y mejorar cada día la relación con nuestros hijos, esposos y con el resto de la familia?

de La Santina.

El tercero es colaborar semanalmente en una actividad de voluntariado.

Hay un abanico amplísimo de

organizaciones, Cáritas, Banco de alimentos, comedores sociales, residencias de ancianos, parroquias, red madre, actividades coordinadas por ayuntamientos o asociaciones que nos permitirán encontrar a cada miembro de la familia un hueco para colaborar.

En especial los mas jóvenes descubren cómo salir de sí mismos para darse a los demás y canalizan la ilusión y la generosidad que llevan dentro.

Posiblemente sea este el propósito más costoso, pero el más enriquecedor. Tenemos que seguir el consejo del Papa Francisco a los jóvenes: “¡Hagan lío! Pero un lío que nazca de conocer a Jesús. No queremos jóvenes debilucho, queremos jóvenes fuertes, con esperanza y fortaleza”.